



Rotary Club do Entroncamento
Rua Infante Sagres, N.º 33, R/C Esq
2330 – 165 ENTRONCAMENTO



Exmo(s) Senhor(es):

Entroncamento, 12 de Março de 2010

Assunto: Prémio Rotário de Liderança Juvenil (RYLA)

Caro companheiro (a)

Parabéns!

Antes de mais queremos enviar as maiores felicitações por ter sido seleccionado (a) para frequentar o RYLA 2010, organizado pelo Rotary Clube do Entroncamento, de que nos sentimos muitos orgulhosos.

Aproveitamos esta oportunidade para fornecer algumas indicações úteis e solicitar o preenchimento de dois documentos que as entidades que nos apoiam o Exército Português através da Academia Militar e outras unidades e a empresa “Aventur” exigem para o desenvolvimento das actividades.

Durante a frequência do RYLA, em especial durante a realização das diversas actividades que integram o programa, que estamos certos corresponderão às vossas expectativas, **deverão observar as normas de conduta** que os Monitores do nosso Clube, que vos acompanharão sempre, bem como os diversos instrutores, certamente vos darão, de modo a evitar quaisquer acidentes sempre desagradáveis e evitáveis. Relembramos que todas as actividades estão cobertas por uma Apólice de Acidentes pessoais.

O acesso ao Local do RYLA faz-se, consoante a vossa origem, pela A1 – saída em Torres Novas – A 23 até à saída de Constância OESTE em direcção a Constância (Lado Este), seguindo em direcção a Vila Nova da Barquinha pela EN 3, passando pela Escola de Tropas Pára – quedistas (à esquerda) e entrando pela entrada principal da Escola Prática de Engenharia (Cancela).

Para o RYLA aconselhamos que tragam, entre outros, os seguintes materiais/roupas:

- Roupa interior e várias mudas (1 por dia no mínimo);

- Pijama quente e roupão
- Toalha de banho (2)
- Artigos de higiene (Sabonete/gel de banho/escova, pasta de dente e copo, pente/escova, etc.)
- Chapéu/boné de sol
- Repelente
- Protector solar (nível 5)
- 1 Impermeável
- Sapatilhas confortáveis (2/3 pares)
- Sapatos confortáveis
- 1 T-shirt escura (meninas)
- Calções de banho/fato de banho
- Muda de roupa para 4 dias
- Fato de treino
- Copias Cartão de Utente/Saúde/ BI
- Suplementos alimentares (chocolates, barras cereais, etc...)
- Outros

Para mais informação queiram contactar o coordenador do RYLA 2010 por email: simoes.mv@sapo.pt ou TelM. 918 213 272 e visitar o Blogue do RYLA: <http://ryla2010-rcentroncamento.blogspot.com/> .

Votos de boa viagem

Atentamente

O Coordenador

Mário Simões